




USAID
ОТ АМЕРИКАНСКОГО НАРОДА



**ПРОЕКТ ТЕХНИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ ПО СНИЖЕНИЮ
УРОВНЯ
МИКРОНУТРИЕНТНОЙ
НЕДОСТАТОЧНОСТИ В
РЕСПУБЛИКЕ ТАДЖИКИСТАН:
ИНФОРМАЦИОННЫЙ СБОРНИК
2014-2017**

Авторы:
Латыпова Мутриба,
Страновой координатор,
Глобальный альянс по
улучшению питания
Лей Анн Эвансон,
Консультант, Глобальный
альянс по улучшению
питания
Грег С. Гаррет, Директор по
финансированию и
положениям вопроса
питания, Глобальный альянс
по улучшению питания

Январь - 2018

Настоящий информационный сборник подготовлен при поддержке американского народа, оказанной через Агентство США по международному развитию (USAID). Авторы несут полную ответственность за содержание данного документа, которое не обязательно отражает взгляды USAID или Правительства Соединенных Штатов.

СОДЕРЖАНИЕ

Проблемы «скрытого голода» в Республике Таджикистан и обогащение продуктов питания	6
Обогащение пшеничной муки необходимыми витаминами и минералами в Республике Таджикистан	7
Краткая информация о проекте	9
Национальные обязательства и политика	10
Достижения проекта	11
Документы и отчеты, разработанные в рамках проекта	12
Заинтересованные в обогащении продуктов питания питательным и веществами стороны	15
Заключение и рекомендации для будущих программ	17
Глобальные ресурсы и материалы по обогащению продуктов питания питательными веществами.....	20

БЛАГОДАРНОСТЬ

Глобальный альянс по улучшению питания (GAIN) выражает огромную благодарность следующим организациям за их неоценимый вклад в успех проекта: Маджлиси намояндагон Маджлиси Оли Республики Таджикистан, Координационному совету по пищевой безопасности, Министерству здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан, Академии наук Республики Таджикистан, Агентству Таджикстандарт, Торгово-промышленной палате Республики Таджикистан, Государственному унитарному предприятию “Галла”, Республиканскому центру здорового образа жизни при Министерстве здравоохранения и социальной защиты населения РТ, Ассоциации педиатров Таджикистана, Общественной организации “Таджикская ассоциация по биологической защите”, и Общественной организации Независимая школа журналистики “Таджикистан- XXI век”.



СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

АБР	Азиатский банк развития
АЗВ	Анализ затрат и выгод
ВПП	Всемирная продовольственная программа
ВВП	Валовой внутренний продукт
ГБАО	Горно-Бадахшанская автономная область
ДД5	Дети до 5 лет
ЖДА	Железодефицитная анемия
ИОПП	Инициатива по обогащению пищевых продуктов
ОК/КК	Обеспечение качества и контроль качества
МЗСЗН	Министерство здравоохранения и социальной защиты населения
НАО	Национальный альянс по обогащению
НСР	Национальная стратегия развития
ООН	Организация Объединенных Наций
ПРТ	Правительство Республики Таджикистан
ПВБ	Инициатива «Продовольствие во имя будущего»
ПСША	Правительство Соединенных Штатов Америки
РВП	Регистр врожденных пороков
РВПШ	Глобальное движение «Расширение вмешательств по питанию»
РРП	Районы республиканского подчинения
РСОРП	Рамочное соглашение общих результатов по питанию
СМИ	Средства массовой информации
СЭС	Государственный центр санитарная эпидемиологическая служба
ТАБиоЗ	Таджикская ассоциация по биологической защите
УЦР	Устойчивые цели развития
ЦРТ	Цели развития тысячелетия
США	Соединенные Штаты Америки
GAIN	Глобальный альянс по улучшению питания
USAID	Агентство США по международному развитию

С октября 2014 года по декабрь 2017 года, Глобальный альянс по улучшению питания (GAIN) реализовал Проект технической помощи по снижению микронутриентной недостаточности в Республике Таджикистан при финансовой поддержке Агентства США по международному развитию (USAID). Цель проекта заключалась в улучшении питания женщин и детей в Таджикистане.

В данном информационном сборнике представлены ресурсы и ссылки для создания в Республике Таджикистан устойчивой программы обогащения пищевых продуктов, что позволит улучшить здоровье населения, в особенности здоровье женщин и детей. В данном документе кратко излагаются результаты, достигнутые проектом, и представлены отчеты, документы и инструменты, разработанные в течение проекта для того, чтобы представители государства, регулирующие органы, международные и местные организации и другие заинтересованные стороны с легкостью могли получить доступ и использовать информацию, полученную в ходе реализации проекта для будущего программирования в области обогащения продуктов питания. Данный сборник содержит подробную информацию об участниках и партнерах проекта, которые являются сторонниками обогащения продуктов питания.



Проблемы «скрытого голода» в Республике Таджикистан и обогащение продуктов питания

Потребление достаточного количества микронутриентов имеет решающее значение для здоровья и развития человека. Дефицит питательных микро-элементов, известный как «скрытый голод», возникает тогда, когда качество и виды потребляемой пищи не обеспечивают достаточного количества витаминов и минералов необходимых для роста и развития организма человека.

Наблюдения показывают, что диета большинства людей нарушена, особенно среди бедного населения. Эти нарушения охарактеризованы непостоянством доступа к продуктам, питания чрезмерным употреблением углеводов или переработанных продуктов, а также отсутствием разнообразия свежих фруктов и овощей в диете, что приводит к дефициту микронутриентов, т.е. к "скрытому голоду".

Негативные последствия дефицита микронутриентов наиболее остро ощущаются среди детей, поскольку недоедание в первые два года жизни наносит необратимый ущерб физическому и умственному развитию. Недостаток питательных микроэлементов среди беременных женщин повышает риск рождения детей с низким весом, риск материнской и младенческой заболеваемости и смертности, а также повышают риск рождения

детей с врожденными пороками развития. Будучи потенциально разрушительным на индивидуальном и семейном уровне, неправильное питание, также, влияет на благосостояние всего общества и на экономические показатели страны, замедляя темпы национального развития. Убытки из-за более низкой трудовой производительности людей, низкого умственного развития и рождения детей с инвалидностью ложатся тяжелым бременем на государственный бюджет, и снижают Валовой внутренний продукт (ВВП) на целых 3%.

На сегодняшний день, дефицит микронутриентов является одной из основных проблем общественного здравоохранения в Республике Таджикистан. Исследование статуса питания, проведенное в 2009 году выявило

широкое распространение микронутриентной недостаточности: почти четверть женщин репродуктивного возраста и 29% детей в возрасте до пяти лет (ДД5) страдают анемией. Более 10% ДД5 имеют недостаточный вес, а более четверти страдают от задержки роста. Дефицит фолиевой кислоты распространен среди женщин; женщины с дефицитом фолиевой кислоты с большей вероятностью производят на свет детей с дефектами нервной трубки, наиболее распространенным из которых является расщепление позвоночника, т.е. spina bifida.

Анализ затрат и выгод, проведенный в 2016 году выявил, что в результате нарушенного питания, потери Таджикистана к 2026 году из-за урона нанесенного населению, снижения трудовой производительности, роста болезней

и инвалидности среди населения может составить 878 американских долларов США.¹

Обогащение, добавление витаминов и минералов к основным видам продуктов питания и широко потребляемым приправам для предотвращения дефицита питательных веществ микронутриентов, является одним из недорогих и эффективных интервенций для предотвращения «скрытого голода». Обогащение основных продуктов, таких как пшеничная мука, соль и масло, делает эти продукты более питательными, и не требует от потребителей изменения их привычек.

После того, как начальные капиталовложения будут сделаны, по подсчетам текущие затраты на обогащение могут составлять всего пять центов на человека в год.²

1. Гаури, Май 2016, Анализ экономических потерь в Республике Таджикистан,

http://www.gainhealth.org/wp-content/uploads/2016/06/AnalysisofEconomicLosses-TajikistanFullReport_FINAL-English.pdf

2. Хортон, Алдеман, и Ривера, 2008, Голод и недоедание в глобальном кризисе, глобальные решения, Кембридж Университи Пресс, http://www.copenhagenconsensus.com/sites/default/files/cp_hungerandmalnutritioncc08vol2.pdf

Обогащение пшеничной муки необходимыми витаминами и минералами в Республике Таджикистан

С 2002 по 2007 год, в Республике Таджикистан был реализован проект обогащения пшеничной муки и йодирования соли при финансовой поддержке Азиатского банка развития (АБР). Проект был направлен на снижение уровня йододефицита и железодефицитной анемии среди населения. Хотя в ходе реализации проекта добровольное обогащение пшеничной муки питательными веществами началось, однако из-за отсутствия законодательной базы, требующей обязательного обогащения пшеничной муки, вскоре после окончания проекта АБР эти попытки прекратились. Несмотря на эти попытки внедрения обогащения пшеничной муки в Республике Таджикистан, в стране до сих пор отсутствует как законодательная база, так и национальная программа по обогащению пшеничной муки.

Данным проектом было достигнуто следующее:

- 1) Создание Национальной ассоциации производителей пищевой соли и мукомолов;
- 2) Предоставление оборудования (дозаторов) для обогащения пшеничной муки;
- 3) Оказание технической помощи крупным мукомольным предприятиям;
- 4) Разработка проекта закона, предусматривающего обогащение пшеничной муки;
- 5) Утверждение рецептуры премикса и установление стандартов на обогащенную пшеничную муку и хлебобулочные изделия.

В настоящее время, обогащенная пшеничная мука завозится в страну только со стороны Всемирной продовольственной программы (ВПП) для программы школьного питания, которая обеспечивает более 370 тысяч школьников обогащенной пшеничной мукой наряду с другими продуктами.¹

В октябре 2013 года Агентство США по международному развитию USAID поручил GAIN провести оценку мукомольной промышленности и потребления мучных и хлебобулочных изделий в Республике Таджикистан и определить возможности обогащения пшеничной муки микронутриентами/витаминами и минералами. Данная оценка выявила, что мучные и хлебобулочные изделия составляют около 70% ежедневного рациона населения, такой объем потребления мучных и хлебобулочных изделий считается одним из самых высоких в мире.

Оценка мукомольной промышленности РТ выявила, что 85% пшеничной муки производится на севере республики.

Зерно в основном поставляется из Республики Казахстан. В Республике Таджикистан имеется более 50 мукомольных предприятий крупного и среднего размера, половина из которых является частной собственностью, а другая половина управляется Агентством по материальным резервам при Правительстве Республики Таджикистан.

Оценка показала, что преобладание пшеничной муки в диете населения и крупномасштабные мукомольные производственные мощности делают обогащение пшеничной муки потенциально высокоэффективным вмешательством для улучшения питания снижения микронутриентной недостаточности среди населения.

Опираясь на эти выводы, USAID оказал финансовую поддержку GAIN для создания устойчивой национальной программы обогащения пшеничной муки питательными веществами для улучшения питания уязвимых женщин и детей в Таджикистане.

1. Сайт ВПП Таджикистан, <http://www1.wfp.org/countries/tajikistan>



Автор: Посольство США в Таджикистане



КРАТКАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ПРОЕКТЕ

Проект технической помощи по снижению уровня дефицита микронутриентов в Республике Таджикистан был реализован Глобальным альянсом по улучшению питания (GAIN) с октября 2014 года по декабрь 2017 года. Данный проект был направлен на улучшение питания женщин и детей путем:

- предоставления научных доказательств в поддержку принятия и реализации законов и положений в области обогащения продуктов питания питательными веществами, с фокусом на пшеничную муку;
- поддержки в организации национальных форумов и других мероприятий, которые позиционируют питание как приоритетный вопрос для развития страны;
- пересмотра национальных стандартов по обогащению пшеничной муки питательными веществами в соответствии с региональными стандартами;
- использования многосекторального подхода для повышения осведомленности и поддержки вопроса питания, дефицита питательных микроэлементов и обогащения продуктов питания необходимыми витаминами и минералами;
- укрепления потенциала регулирующих органов для проведения мониторинга, обеспечения контроля и качества и безопасности пищевых продуктов, особенно обогащённой пшеничной муки;
- укрепления потенциала мукомольных предприятий для обогащения пшеничной муки питательными веществами.

Стоит отметить, что данный проект внес свой вклад в достижение принятых и поставленных Правительством Республики Таджикистан Целей устойчивого развития (ЦУР), Целей Всемирной ассамблеи здравоохранения до 2025 года, задач и индикаторов Рамочного соглашения общих результатов по питанию, Национальной стратегии развития Республики Таджикистан на период до 2030 года, Стратегии питания и физической активности на период от 2015 до 2020 года, Национальной программы формирования здорового образа жизни на период от 2011 до 2020 года, и Национальной стратегии здравоохранения Республики Таджикистан на период от 2010 до 2020 года.

Национальные обязательства и политика

Правительство Республики Таджикистан взяло на себя многочисленные обязательства по улучшению питания. Кроме того, национальные стратегии, направленные на развитие, здравоохранение и питание, подчеркивают сокращение дефицита питательных микроэлементов и определяют обогащение продуктов питания питательными веществами как одну из приоритетных мер. Ниже приведены руководящие документы отражающие государственные приоритеты и цели в области питания, которые демонстрируют благоприятную политическую основу и среду в поддержку обогащения продуктов питания питательными веществами.

- **Среднесрочная программа развития Республики Таджикистан 2016-2020 гг.**, утвержденная Постановлением Парламента Республики Таджикистан от 28 декабря 2016 г., направлена на улучшение питания путем устранения микронутриентной недостаточности, т.е. дефицита йода, железа и витамина А.

- Таджикистан разработал и принял **Национальную стратегию развития 2030 (NDS -2030)** в 2016 году, которая устанавливает долгосрочные цели развития Таджикистана для повышения уровня жизни и благосостояния населения в рамках ЦУР. Одна из стратегий Таджикистана заключается в обеспечении продовольственной безопасности и доступа населения к качественному питанию. Конкретные задачи включают в себя сокращение задержки роста ДД5 до 17.4% к 2022 году, сохранение уровня недоедания ДД5 ниже 5% и снижение микронутриентной недостаточности у детей до 5 лет и женщин в возрасте 15-49 лет.

- **Стратегия питания и физической активности Республики Таджикистан на 2015-2024 годы**, утвержденная Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 31 декабря 2014 года, направленная на значительное сокращение масштабов недоедания, микронутриентной недостаточности, ожирения и других неинфекционных заболеваний, связанных с питанием к 2024 году.

- **Национальная стратегия здравоохранения Республики Таджикистан на 2010-2020 годы**, утвержденная Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 2 августа 2010 года, № 368, включает в себя дегельминтизацию и лечение тяжелого и острого недоедания. Стратегия также уделяет первоочередное внимание профилактике и лечению расстройств, связанных с микронутриентной недостаточностью, уделяя особое внимание йододефициту и контролю и обеспечения обязательного йодирования соли.

- Таджикистан присоединился к **Глобальному движению «Расширение вмешательств по питанию»** в 2013 году и намерен мобилизовать многосекторальный подход для решения вопросов нарушенного питания, который позволит каждому ребенку и взрослому реализовать свое право на правильное питание, реализовать свой потенциал и сформировать устойчивый и процветающий Таджикистан.

Достижения проекта

Проект технической помощи по снижению уровня микронутриентной недостаточности в Республике Таджикистан работал над созданием благоприятных условий для установления национальной программы обогащения пищевых продуктов, стимулировал рыночные силы спроса и предложения, создавал потенциал промышленности для обеспечения качества обогащенных продуктов питания, способствовал укреплению потенциала контролирующих органов в обеспечении безопасности пищевых продуктов и реализации законов. В таблице 1 приведены основные цели проекта, его деятельность и результаты.

Таблица 1. Основные задачи, мероприятия и результаты проекта

КОМПОНЕНТЫ ПРОЕКТА	МЕРОПРИЯТИЯ	РЕЗУЛЬТАТЫ
АДВОКАЦИЯ И СОЗДАНИЕ	<ul style="list-style-type: none"> - Оказание технической помощи в разработке новой версии проекта Закона об обогащении пшеничной муки питательными веществами (версия 2016 год). - Содействие в деятельности национальной многосекторальной платформы РВПП и оказание поддержки в вовлечение частного сектора в деятельность РВПП техническая поддержка в создании бизнес сети РВПП и содействие диалогу между государством и частным сектором для улучшения питания населения. - Вовлечение «национальных чемпионов обогащения продуктов питания». - Вовлечение заинтересованных групп, населения таких как родители детей с расщеплением позвоночника, нейрохирурги, педиатры, представители средств массовой информации и научных кругов. - Организация ознакомительной поездки в США для изучения передовых практик и систем обогащения продуктов питания питательными веществами. - Разработка Национального плана действий по обогащению пшеничной муки питательными веществами. - Поддержка в создании бизнес сети РВПП в Таджикистане. 	<ul style="list-style-type: none"> - Проект Закона о фортификации пшеничной муки (вариант 2016 года) был представлен Маджлиси намоёндагон Маджлиси Оли и Правительству Республики Таджикистан. - Принятие законодательства об обогащении продуктов как одна из задач включена в Рамочное соглашение общих результатов по питанию. - Мобилизовано более 50 национальных чемпионов по обогащению продуктов питания. - Национальный план действий по обогащению пшеничной муки питательными веществами служит как «дорожная карта» для создания устойчивой национальной программы по обогащению пшеничной муки. - Более 100 журналистов знают о проблеме микронутриентной недостаточности и обогащения продуктов питания и разработали медиа-материалы охватившие 1,5 млн людей.
	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение оценки состояния мукомольной промышленности. - Оказание технической помощи мукомольным предприятиям для инициирования обогащения пшеничной муки питательными веществами и соблюдения установленных стандартов. 	<ul style="list-style-type: none"> - Углубленная оценка мукомольной промышленности повысила понимание государственных чиновников о возможностях обогащения пшеничной муки в Таджикистане. - 90% производителей пшеничной муки обучены методам обогащения питательными веществами, правилам внутреннего контроля качества.
ОБЕСПЕЧЕНИЕ КАЧЕСТВА	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение оценки лабораторий контролирующих качество пищевых продуктов на способность определять питательные вещества в продуктах питания. - Повышение потенциала и способности контролирующих органов обеспечивать качество и соответствие стандартам обогащенных питательными веществами продуктов питания. - Повышение потенциала Национального альянса по обогащению продуктов питания действующего при Национальном координационном совете по безопасности пищевых продуктов. - Организация ознакомительной поездки в Казахстан для изучения их опыта по созданию системы мониторинга и контроля на обогащенных видов продуктов питания. - Повышение потенциала государственных органов в проведении коммуникационных работ среди населения о преимуществах железа и фолиевой кислоты, доступных в обогащенной пшеничной муке. 	<ul style="list-style-type: none"> - Предоставлена информация о степени готовности лабораторий контролирующих качество пищевых продуктов в анализе обогащенных видов продуктов питания. - Повышен потенциал лабораторий «Таджикстандарт» для проведения анализа обогащенных видов продуктов питания. - Органы регулирующие и контролирующие качество продуктов питания обучены правилам внешнего контроля качества. - Создан Национальный альянс по обогащению продуктов питания. - Члены Координационного совета по безопасности пищевых продуктов/НАО прошли подготовку по вопросам обогащения продуктов питания питательными веществами и получили знания о передовых практиках в области обогащения продуктов питания на региональном и мировом уровне.
	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение обучающего тренинга для специалистов по связям с общественностью МЗСЗН РТ по созданию медиа-сообщений об анемии и микронутриентной недостаточности. - Разработка медиа-материалов по проблемам анемии и микронутриентной недостаточности. 	<ul style="list-style-type: none"> - Специалисты МЗСЗН по связям с общественностью получили навыки по повышению осведомленности среди населения о преимуществах железа и фолиевой кислоты, доступных в обогащенной пшеничной муке и получили необходимые навыки для разработки медиа-материалов. - Разработаны материалы для коммуникации и информирования населения.
СОЗДАНИЕ СИСТЕМЫ МОНИТОРИНГА	<ul style="list-style-type: none"> - Создание национального электронного регистра врожденных пороков (РВП) и презентация достигнутого прогресса в создании регистра государственным органам и другим заинтересованным сторонам. - Проведение обучающего тренинга для медицинских статистиков по правильному использованию РВП. - Предоставлена техническая помощь МЗСЗН в проведении мониторинга и обмена знаниями в рамках программ обогащения пищевых продуктов. 	<ul style="list-style-type: none"> - Национальный электронный регистр врожденных пороков МЗСЗН РТ регистрирует и отсеивает 100 различных пороков развития, и результаты публикуются в Статистическом ежегоднике РТ. - Национальные и региональные медицинские учреждения должным образом составляют отчетность по врожденным порокам, включая дефекты нервной трубки.

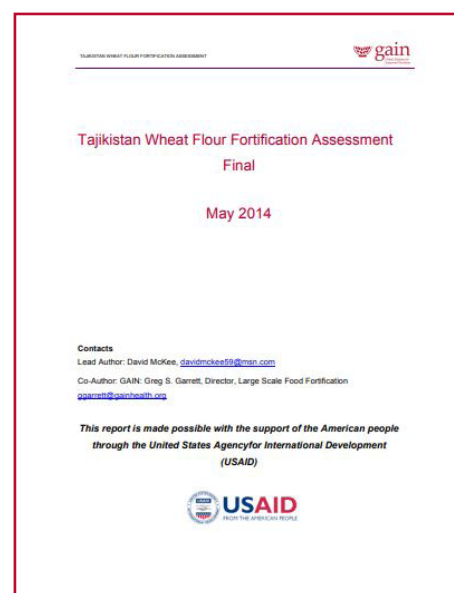
Документы и отчеты, разработанные в рамках проекта

Исследования и оценки проведенные в рамках проекта предлагают доказательную базу для необходимости обогащения и руководство для создания устойчивой программы по обогащению питательными веществами продуктов питания в Таджикистане. Например, Анализ затрат и выгод, проведенный GAIN оказался эффективным инструментом адвокации предоставив количественную оценку экономических потерь вследствие микронутриентной недостаточности и доказав экономическую выгоду национальной программы по обогащению продуктов питания.

Оценка возможностей обогащения пшеничной муки питательными веществами в Республике Таджикистане (2014г.)

Данная оценка определила, что пшеничная мука является идеальным средством для обогащения важнейшими микроэлементами, такими как железо и фолиевая кислота. Также оценка выявила положительные тенденции в мукомольной промышленности, в импорте и потреблении пшеничной муки, определила производителей, имеющих знания и опыт для запуска программы по обогащению пшеничной муки.

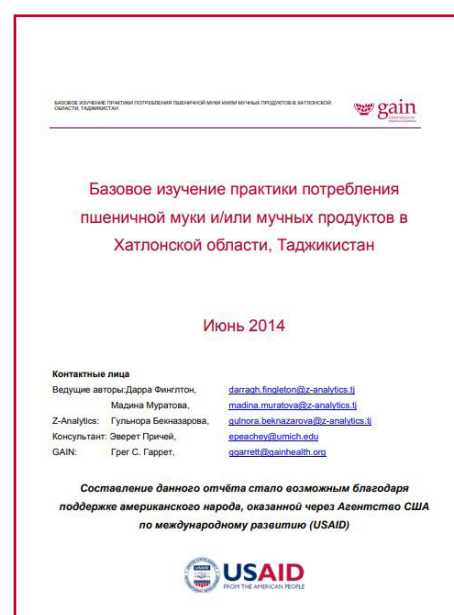
<http://www.gainhealth.org/wp-content/uploads/2014/07/Assessment-of-Fortification-Opportunities-in-Tajikistan-ENG.pdf>



Базовое изучение практики потребления пшеничной муки и/или мучных продуктов в Хатлонской области, Таджикистан (2014г.)

В данном исследовании представлен обзор знаний о питании, диете и проблемах здоровья в домашних хозяйствах и общинах, а также ежедневная практика питания семей и, включая, детей школьного возраста. Население в Хатлонской области имеет самые низкие показатели состояния здоровья, и самые высокие показатели нарушения питания. В докладе также проанализированы состояние частного сектора и политическая среда для обогащения микронутриентами основных видов продуктов питания, включая пшеничную муку. Исследование не только выявило, неосведомленность об обогащении пшеничной муки среди потребителей и производителей, но и также отсутствие сопротивления к идее.

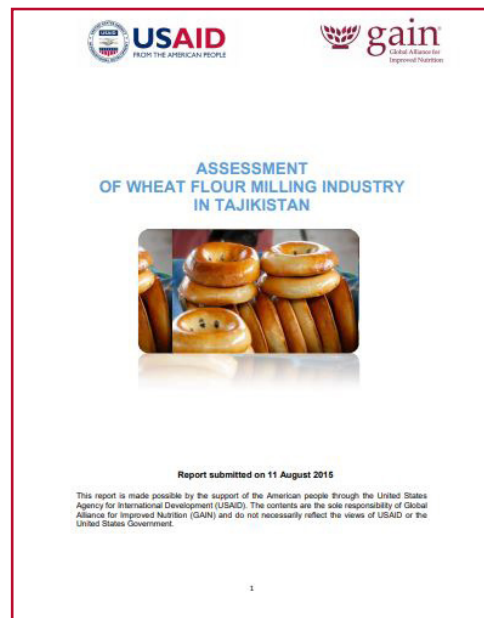
<http://www.gainhealth.org/wp-content/uploads/2014/07/Z-Analytics-Formative-research-Khatlon-Province-2014-RUS.pdf>



Оценка мукомольной промышленности Республики Таджикистан (2015г.)

Данная оценка изучила мукомольную промышленность, анализируя тенденции производства пшеничной муки, доступность и возможности продажи обогащенной питательными веществами пшеничной муки. В отчете были также выявлены пробелы и проблемы, с которыми может столкнуться мукомольная промышленность, когда начнет процесс обогащения пшеничной муки. Данный отчет рекомендует принятие закона об обогащении пшеничной муки для обеспечения устойчивости программы обогащения пшеничной муке.

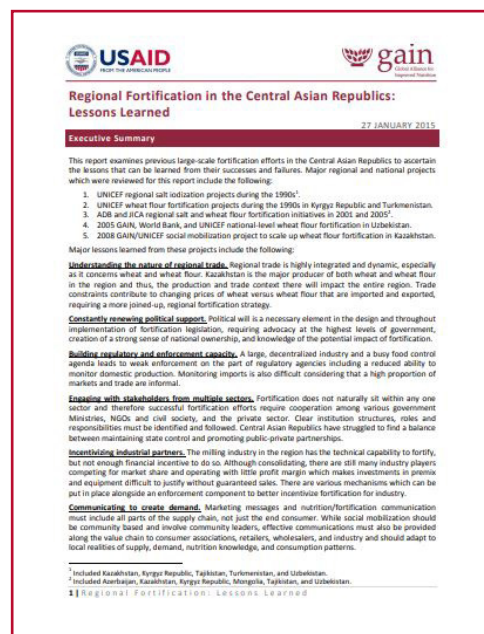
<http://www.gainhealth.org/wp-content/uploads/2014/07/Wheat-Flour-Milling-Industry-Assessment-Report-ENG.pdf>



Региональное обогащение продуктов питания в республиках Центральной Азии: извлеченные уроки (2015г.)

Данный документ суммирует успехи и неудачи предыдущих широкомасштабных усилий по обогащению питательными веществами продуктов питания в республиках Центральной Азии.

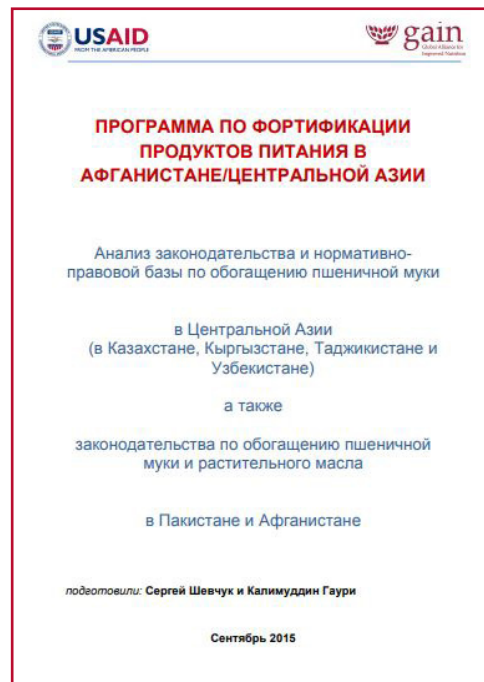
<http://www.gainhealth.org/wp-content/uploads/2014/07/Summary-of-Lessons-Learned-in-the-Central-Asia-Republics-ENG1.pdf>



Анализ законодательства и нормативно- правовой базы по обогащению пшеничной муки в Центральной Азии (в Казахстане, Кыргызстане, Таджикистане и Узбекистане) а также законодательства по обогащению пшеничной муки и растительного масла в Пакистане и Афганистане (2015г.)

В данном анализе были проанализированы существующие нормативные и законодательные основы по обогащению продуктов питания. Были рассмотрены законы и положения в области обогащения пшеничной муки в республиках Казахстан, Кыргызстан, Таджикистан, Узбекистан, Афганистан и Пакистан.

<http://www.gainhealth.org/wp-content/uploads/2014/07/Analysis-of-Food-Fortification-in-CAR-Afghanistan-and-Pakistan-RUS.pdf>



Отчет об оценке пищевых лабораторий в Таджикистане (2015г.)

Данная предварительная оценка рассмотрела нынешний национальный потенциал в Таджикистане и определила необходимое лабораторное оснащение для определения микронутриентов в отдельных продуктах питания.

<http://www.gainhealth.org/wp-content/uploads/2016/06/Tajikistan-Laboratory-Assessment-Report-Russian.pdf>



Отчет об анализе экономического ущерба от недостатка железа и фолиевой кислоты в Таджикистане (2016г.)

GAIN провел Анализ затрат и выгод для расчета экономической эффективности обогащения продуктов питания в борьбе с дефицитом микроэлементов, таких как недостаток железа и фолиевой кислоты. Анализ спрогнозировал, что если ничего не делать для устранения дефицита питательных микроэлементов это будет стоить Таджикистану 878 миллионов долларов США в течение будущих 10 лет из-за снижения производительности, заболеваний и смертности. В результате анализа также выяснилось, что обогащение пшеничной муки высшего и первого сорта железом и фолиевой кислотой снизит эти потери на 302 млн. долларов США. Согласно анализу, национальная программа по обогащению пшеничной муки составляет 32 млн. долларов США в течение 10 лет, и возврат от инвестиций составит 9 долларов США на каждый потраченный доллар.

http://www.gainhealth.org/wp-content/uploads/2016/06/AnalysisofEconomicLosses-TajikistanFullReport_Russian_Final.pdf



Оценка систем и механизмов контроля и обеспечения качества продуктов питания (2017г.)

В целях укрепления потенциала органов контроля продуктов питания в сфере мониторинга стандартов обогащения продуктов питания GAIN провел оценку национальной системы мониторинга и обеспечения качества продуктов питания.

Не опубликовано. Пожалуйста, обратитесь GAIN по адресу info@gainhealth.org для получения копии отчета.

Заинтересованные стороны в обогащении продуктов питания питательными веществами

Партнеры проекта	Описание и роль
Заинтересованные стороны государственного сектора и Правительства	
Нижняя палата Парламента, Маджлиси Намояндагон Маджлиси Оли	Представительный и законодательный орган, разрабатывает и утверждает законодательство, включая обязательное обогащение продуктов питания.
Министерство здравоохранения и социальной защиты населения	Первичный правительственный партнер по обогащению и питанию. Разработал проект Закона РТ «об Обеспечении населения обогащенными продуктами питания» в 2017 году.
Республиканский центр медицинской статистики и информации	Центр МЗСЗН, собирает статистические данные и информацию в сфере здравоохранения для Правительства. Осуществляет надзор за разработкой и использованием национального регистра детей с врожденным дефектом пороками развития и обучение статистиков в использовании регистра.
Республиканский центр формирования здорового образа жизни	Центр МЗСЗН, пропандирует здоровый образ жизни и предоставляет информацию о здоровье и питании. Проводил семинары для представителей СМИ и фокус-группы с родителями детей с расщеплением позвоночника.
Национальный альянс по обогащению продуктов питания	Официально был создан при Координационном совете по пищевой безопасности Координирует инициативы в области обогащения продуктов питания в стране.
Государственный центр Санитарная эпидемиологическая служба	Регулирующее учреждение под МЗСЗН, несет ответственность за безопасность и качество продуктов питания, осуществляет контроль через инспекторов, которые работают на местах производства продуктов питания и на торговых площадках.
Агентство «Таджикстандарт»	Государственное регулирующее агентство, определяет стандарты и меры Обучил персонал лабораторий и инспекторов
Местное гражданское общество	
Академия Наук Таджикистана	Некоммерческая организация ведущих исследователей страны, обеспечивает объективный научно-обоснованный совет по критически важным вопросам, влияющим на население всей страны. Организовала семинар для молодых ученых по вопросам обогащения продуктов питания и возможностям исследований в этой сфере.
Ассоциация Педиатров	Профессиональная ассоциация, поддержала создание национального реестра врожденных дефектов и разработку Национального плана действий по обогащению пшеничной муки

Независимая школа журналистики «Таджикистан 21 веке»	Независимое учебное заведение которое обучило, журналистов тому как нужно освещать информацию о питании и обогащении продуктов питания
Общественная организация «Таджикская ассоциация по биологической защите»	Общественная организация обучила персонал лабораторий и инспекторов регулирующих органов обеспечению качества и контролю качества обогащенной пшеничной муки, а также организовал семинар по обогащению продуктов питания для мукомольных предприятий
Частный сектор	
Торгово-промышленная палата Республики Таджикистан	Головная организация для предприятий частного сектора Изучила создание бизнес сети «Расширение вмешательств по питанию» в Таджикистане и разработала стратегию сети.
Интертек, Германия	Частная компания, базирующаяся в Германии, предоставляет инновационные услуги по тестированию, инспекции и сертификации служб. Предоставила оценку лабораторий и регламентирующих агентств.
Интертек, США	Компания занимается разработкой решений для автомобильных, медицинских и промышленных устройств Предоставила лабораторное оборудование для проверки определения железа в продуктах питания
Вольтапром, Российская Федерация	Компания, базирующаяся в России, специализируется на лабораторном оборудовании. Предоставила лабораторное оборудование
Партнеры по развитию	
Международная федерация Спина бифида и гидроцефалии	Международная партнерская организация, базирующаяся в Бельгии, пропандандирует фолиевую кислоту для предотвращения спина бифида и гидроцефалии и оказывает помощь семьям детей с расщеплением позвоночника В Таджикистане провела семинары для нейрохирургов и родителей детей, рожденных с расщеплением позвоночника (Spina bifida)
Проект по здоровью и питанию в рамках инициативы «Продовольствие во имя будущего»	Проект USAID осуществляемый с IntraHealth работает в сфере улучшение рамках инициативы охраны здоровья матерей, новорожденных и детей с упором на улучшение питания санитарии и гигиены Со-фасилитировал обучающий тренинг для представителей СМИ
Инициатива по обогащению пищевых продуктов, США	Международная неправительственная организация, содействует в продвижении обогащения продуктов питания Со-организатор ознакомительной поездки в США для высокопоставленной таджикской делегации в поддержку законодательства об обязательном обогащении продуктов питания

Заключение и рекомендации для будущих программ

Проект технической помощи по снижению уровня микронутриентной недостаточности достиг многих результатов, однако, многое еще предстоит сделать для установления успешной национальной программы по обогащению питательными веществами продуктов питания в Республике Таджикистан. Опыт GAIN в Таджикистане, отражает его опыт в 20 других странах мира в создании устойчивой национальной программы по обогащению продуктов питания, включая обязательное законодательство об обогащении, принятие которой занимает около 3-х или 4-х лет и достижение успеха требует непрерывного улучшения программы и быстрого реагирования на проблемы.

Компоненты национальной программы по обогащению пшеничной муки в Таджикистане в процессе становления и для обеспечения успеха потребуют дальнейшей поддержки. Необходимы последующие усилия в установлении законодательной базы обязательного обогащения отдельных продуктов питания питательными веществами; по поддержке промышленности в целях усвоения технологий обогащения питательными веществами продуктов питания, и оказании дальнейшей поддержки контролирующим агентствам для создания системы мониторинга и контроля обогащенных продуктов питания и обеспечения качества.

Приведенные ниже размышления и рекомендации основаны на обсуждениях с заинтересованными сторонами в области обогащения продуктов питания, на опыте внедрения программы обогащения и результатах семинаров и тренингов, проведенных проектом:

1. СОЗДАНИЕ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПРИВЕРЖЕННОСТИ ПУТЁМ СОГЛОСОВАНИЯ ЦЕЛЕЙ ПРОЕКТА, МЕРОПРИЯТИЙ И МЕТОДОВ КОММУНИКАЦИИ С ГОСУДАРСТВЕННЫМИ СТРАТЕГИЯМИ И ПРОГРАММАМИ.

Обогащение продуктов питания уже включено в национальные стратегии и документы, такие как Национальная стратегия развития Республики Таджикистан 2030, Стратегия питания и физической активности 2015-2024, Национальная программа по формированию здорового образа жизни на 2011-2020 годы и Национальная стратегия развития Республики Таджикистан на 2010-2020 гг. Проект использовал существующие обязательства в целях содействия в программе по обогащению продуктов питания, согласовывая

информационно-пропагандистскую деятельность для того, чтобы подчеркнуть, каким образом обогащение продуктов питания делает вклад в достижение текущих обязательств и национальных целей развития. Данный подход обеспечил государственную поддержку в реализации проектных мероприятий и должен стать основой для реализации будущих усилий в продвижении данного вопроса.

ПРИОРИТЕТНАЯ ЗАДАЧА:

- Усилия по адвокации и информационно-просветительской деятельности на национальном и субнациональном уровне согласовать с государственными обязательствами и политикой, способствующим обогащению продуктов питания.

2. ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ВЫГОДЫ ОБОГАЩЕНИЯ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ЯВЛЯЮТСЯ УБЕДИТЕЛЬНЫМИ, ОДНАКО, ПРОДОЛЖАЕТСЯ СОПРОТИВЛЕНИЕ.

Результаты Анализа выгод и затрат помог убедить государственные органы и власти и помог им понять влияние и экономическую эффективность инвестиций в обогащение продуктов питания, предоставляя информацию об прогнозируемых потерях страны из-за дефицита микронутриентов и осознать потенциальное воздействие на улучшение здоровья населения. АЗВ привлек внимание высокопоставленных лиц государства и политических деятелей, которые стали «чемпионами» в продвижении вопроса обогащения продуктов для улучшения здоровья населения и принятия необходимого законодательства. Несмотря на эти усилия, мукомольная промышленность продолжает утверждать, что стоимость оборудования для обогащения и расходные материалы могут повысить цены и снизить конкурентоспособность отрасли на внутреннем рынке. Увеличение цены пшеничной муки даже по уважительной причине является чувствительным вопросом. Это фактор заглушил предыдущие усилия по принятию необходимого законодательства и замедляет текущие усилия. Построение доверительных взаимоотношений между Правительством с производителями может смягчить сопротивление промышленников в к принятию законодательства.

ПРИОРИТЕТНАЯ ЗАДАЧА:

- Разработать стратегию по привлечению руководителей производственных предприятий к планированию и реализации национальной программы по обогащению продуктов питания питательными веществами.

3. ПРОМЫШЛЕННОСТЬ НУЖДАЕТСЯ В ПОДДЕРЖКЕ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ОБОГАЩЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ .

Промышленность нуждается в поддержке, чтобы соответствовать стандартам, и многие мукомолы не придерживаются лучших практик в области безопасности и качества продуктов питания. Необходима подготовка по контролю качества и обеспечению и поддержке разработки систем контроля качества (ОК/КК), необходимо, например, разработка методических

рекомендаций по производству обогащённой пшеничной муки и по проведению внутреннего контроля за содержанием питательных веществ в отдельном продукте. Создание отраслевых ассоциаций также может создать платформу для обучения и наращивания потенциала, обмена информацией, оптовых покупок премикса, для того чтобы производители могли отвечать установленным нормам обогащения продуктов питания питательными веществами.

ПРИОРИТЕТНЫЕ ЗАДАЧИ:

- Поддержать создание Ассоциации мукомолов.
- Разработать методические рекомендации и руководства для производства обогащённой пшеничной муки.
- Создать систему закупок премикса.

4. ЗАТРАТЫ НА ОБОГАЩЕНИЕ МОГУТ БЫТЬ СНИЖЕНЫ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ГОСУДАРСТВА

Покупка смеси питательных веществ (также известной как «премикс») остаётся постоянной затратой для производителей. Снижение налогов и пошлин на поставку премикса или смеси питательных веществ, значительно снизит затраты производителей и сделает обогащение более привлекательным. В Пакистане исследование затрат показало, что тарифы, налоги и таможенный сбор на премикс составляют почти 60% стоимости обогащения, таким образом, освобождение "премикса" от налогов, снижает себестоимость и розничную цену на обогащенную муку. В настоящее время, Правительство Пакистана рассматривает вопрос об освобождении от налогов оборудования для обогащения. Правительство Республики Афганистан также снизило свои тарифы с 32% на 2%.

ПРИОРИТЕТНАЯ ЗАДАЧА:

- Поднять вопрос снижения/освобождения налогов и пошлин на поставку "премикса" и оборудования для обогащения.

5. ОБОГАЩЕНИЕ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ПИТАТЕЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ БУДЕТ ТРЕБОВАТЬ ВОВЛЕЧЕНИЯ МНОГИХ СЕКТОРОВ И ПОТРЕБУЕТ ЭФФЕКТИВНОЙ СТРАТЕГИИ ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ИНТЕРЕСА И СПРОСА.

Обогащение продуктов питания связано с рыночным механизмом (спрос и предложение) и техническими секторами, и требует действий со стороны правительства, частного сектора и гражданского общества. Объединение различных заинтересованных сторон является сложной задачей, учитывая разные, а иногда и конкурирующие интересы. Неспособность принятия обязательного законодательства в 2016 году подчеркнула необходимость выступать вместе с частным сектором и активно решать проблемы препятствующие прогрессу. Важно, привлечение влиятельных политиков и представителей власти для получения поддержки для продвижения вопроса обогащения продуктов питания. Повышение осведомленности и спроса через СМИ оказалось эффективным способом обмена информацией о питании для широкой общественности, однако этого может быть недостаточно для продвижения принятия законодательства. Основываясь на отзывах журналистов, выбирая в качестве целевой аудитории СМИ с высоким охватом.

ПРИОРИТЕТНАЯ ЗАДАЧА:

- Продолжить привлечение СМИ, научных кругов и других секторов в поддержку законодательства об обогащении продуктов питания и его реализации.

6. УСПЕШНЫЕ ПРОГРАММЫ ПО ОБОГАЩЕНИЮ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ТРЕБУЮТ ПРИНЯТИЯ СООТВЕТСТВУЮЩИХ СТАНДАРТОВ ИХ СОБЛЮДЕНИЯ И ОБЕСПЕЧЕНИЯ КАЧЕСТВА.

После того, как обогащение продуктов питания станет обязательным, необходимо разработать подзаконные акты, положения, пересмотреть технические регламенты и протоколы, а также утвердить Национальный план действий по обогащению пшеничной муки питательными веществами.

Усилия по продвижению на уровне регионов, где находится мукомольное производство, должны обеспечить соблюдение нормативных требований на предприятиях и контроль и соответствия со стороны регулирующих органов. Это означает обеспечение лабораторий пищевых продуктов необходимым оборудованием и принадлежностями для анализа, таких как реагенты.

ПРИОРИТЕТНАЯ ЗАДАЧА:

- Продолжить усилия по принятию законодательства по обогащению продуктов питания, и начать разработку и принятие других подзаконных актов.

7. МЕРОПРИЯТИЯ ПО ОБОГАЩЕНИЮ-ЭТО СИСТЕМА, ВКЛЮЧАЮЩАЯ В СЕБЯ ОХВАТ, ДОСТУП И КАЧЕСТВО.

После того, как будет разработана национальная программа обогащения продуктов питания, индикаторы и меры должны быть интегрированы в системы надзора. Методологии, такие как опрос по оценке степени охвата сможет оценить эффективность крупномасштабных программ по обогащению продуктов питания и понять насколько те, кто находится в высоком риске дефицита микронутриентов получают необходимое количество микронутриентов через обогащенные продукты питания.

ПРИОРИТЕТНАЯ ЗАДАЧА:

- Разработать систему мониторинга и оценки для измерения эффективности программы по обогащению продуктов питания.

В заключении хотим сказать, что все заинтересованные стороны пользуясь текущим моментом должны поддержать программу по обогащению продуктов питания, так как существует убедительная доказательная база, что обогащение пшеничной муки является отличной инвестицией для улучшения здоровья народа Таджикистана и будет содействовать развитию и укреплению национальной экономики. Опыт других стран показывает, что лидирующая роль государства и его активная позиция может обеспечить долгосрочный успех и устойчивость программы обогащения.

Глобальные ресурсы и материалы по обогащению продуктов питания питательными веществами

РУКОВОДСТВА ПО ОБОГАЩЕНИЮ ПИТАТЕЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ

- WHO & FAO guidelines on food fortification with micronutrients (2006)
http://www.who.int/nutrition/publications/guide_food_fortification_micronutrients.pdf
- WHO recommendations for wheat and maize flour fortification (2009)
http://www.who.int/nutrition/publications/micronutrients/wheat_maize_fortification/en/
- WHO recommendations for maize flour fortification (2016)
<http://www.who.int/nutrition/publications/micronutrients/guidelines/maize-corn-fortification/en/>
- WHO recommendations for salt fortification (2014)
http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/136908/1/9789241507929_eng.pdf

ВВОДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ И МАТЕРИАЛЫ В ПОДДЕРЖКУ ОБОГАЩЕНИЯ ПИТАТЕЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

- GAIN for general information and good practices on fortification
- Food Fortification Initiative (FFI) for general information and good practices specific to fortification of cereal grains
- Iodine Global Network (IGN) for general information and good practices specific to salt iodization
- Global Fortification Data Exchange for up-to-date data, information, and good practices on fortification worldwide
- Global Mapping on Food Fortification (2016)
https://ec.europa.eu/europeaid/food-fortification-global-mapping-study-2016_en
- Arusha Statement on Food Fortification, following the #FutureFortified Global Summit on Food Fortification (2015)
<https://www.gainhealth.org/wp-content/uploads/2015/05/Arusha-Statement.pdf>
- Sight and Life Supplement detailing the proceedings and recommendations from the #FutureFortified Global Summit on Food Fortification (2016)
<http://www.gainhealth.org/wp-content/uploads/2016/07/FutureFortifiedSupplement-6-July-2016.pdf>
- Second Copenhagen Consensus: Micronutrient Fortification Best Practice (2008)
<http://www.copenhagenconsensus.com/publication/second-copenhagen-consensus-micronutrient-fortification-best-practice-horton-et-al>
- Third Copenhagen Consensus: Challenge Paper on Hunger and Malnutrition (2012)
<http://www.copenhagenconsensus.com/sites/default/files/hungerandmalnutrition.pdf>

ДОКАЗАТЕЛЬСТВА О ВОЗДЕЙСТВИИ НА ЗДОРОВЬЕ ОБОГАЩЕННЫХ ПИТАТЕЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

- Pachón H et al. Evidence of the effectiveness of flour fortification programs on iron status and anemia: a systematic review. *Nutr Rev.* 2015 Nov;73(11):780-95.
<https://academic.oup.com/nutritionreviews/article/73/11/780/1923096>
- Blencowe H et al. Folic acid to reduce neonatal mortality from neural tube disorders *International Journal of Epidemiology.* April 2010 (suppl_1):i110-i121.
https://academic.oup.com/ije/article/39/suppl_1/i110/702000
- Castillo-Lancellotti C, Tur JA, Uauy R. Impact of folic acid fortification of flour on neural tube defects: a systematic review. *Public Health Nutr.* 2013 May;16(5):901-11. doi: 10.1017/S1368980012003576. Review. Erratum in: *Public Health Nutr.* 2013 Aug;16(8):1527.
<https://www.cambridge.org/core/journals/public-health-nutrition/article/impact-of-folic-acid-fortification-of-flour-on-neural-tube-defects-a-systematic-review/EE00B553A9BD987BADF495B21E3CCF6C>



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



Краткая информация о USAID

Агентство США по международному развитию (USAID) сотрудничает с народом Таджикистана в целях повышения продовольственной безопасности, улучшения здоровья и питания, укрепления базового образования и улучшения местного управления. Усилия USAID направлены на повышение продовольственной безопасности и улучшения питания путем реализации Инициативы Правительства США «Продовольствие во имя будущего». USAID также работает над укреплением гражданского общества и местного управления, поддерживает реализацию национальных стратегий в области образования и здравоохранения, в частности, в области борьбы с эпидемиями туберкулеза и ВИЧ. В энергетическом секторе USAID содействует более тесной экономической интеграции между республиками Центральной Азии и между Центральной и Южной Азией, помогая создать экономически конкурентоспособный региональный энергетический рынок, который будет способствовать расширению доступа к энергоресурсам для населения Таджикистана и стабилизации его стоимости. С 1992 года USAID инвестировал более 504 миллиона долларов в программы, которые поддерживают демократические институты Таджикистана, здравоохранение, образование и экономический рост.

Краткая информация о GAIN

Глобальный альянс по улучшению питания (GAIN) как фонд был основан при Организации Объединённых Наций (ООН) в 2002 году для борьбы с недоеданием. GAIN - это всемирный фонд, зарегистрированный в Швейцарии, который мобилизует партнерские отношения между государственным и частным секторами и обеспечивает финансовую и техническую поддержку для обеспечения питательно-ценных продуктов питания тем людям, которые в наибольшей степени подвержены риску недоедания. Цель GAIN – решить проблемы неправильного питания путем создания доступа к питательно-ценным и безопасным продуктам питания, особенно для наиболее уязвимых слоев населения. Наши программы в странах Латинской Америки, Африки и Азии позволяют улучшить питание людей через предоставление доступа к питательно-ценным продуктам питания как обогащенные питательными веществами растительные масла, кукурузная и пшеничная мука, приправы, соевый соус, и йодированная соль. Мы также поддерживаем программы по улучшению здоровья матери и ребенка путем содействия грудному вскармливанию и производству специализированной продукции для младенцев и детей младшего возраста. Кроме того, мы сотрудничаем с местными частными предприятиями, чтобы улучшить качество продуктов питания на каждом этапе цепочки производства сельскохозяйственной продукции. Создавая союзы и альянсы, которые оказывают влияние на масштаб, мы считаем, что недоедание может быть устранено в течение нашей жизни. <http://www.gainhealth.org>